



Extra: Sona de sitarspeler, deel 2

Iedere sesshin werd ik verkouden, mijn knieën deden pijn en mijn rug brandde. Ik leerde in die jaren veel over het wezen en de noodzaak van discipline – maar ook over mijn eigen behoefte de zendiscipline als oproep tot gehoorzaamheid te beschouwen.

Een tuin verzorgen brengt werk met zich mee. Voor de oogst komt de discipline: Spitten, zaaien, begieten, bemesten, wieden en in de avondschemering slakken van de bladeren halen en ze in een emmer naar de bosrand brengen.

De tuin van onze geest onderhouden verlangt eveneens discipline.

Gehoorzaamheid en discipline zijn niet hetzelfde.

Onze discipline spruit voort uit ons inzicht: We beseffen dat de oefenpraktijk van aandacht het menselijk lijden op alle niveaus kan verminderen. Het is onze eigen hartenwens ons aan deze oefenpraktijk te wijden. Wanneer we daarentegen een leraar of een leer gehoorzamen, hebben we het contact het deze hartenwens verloren.

Het is een geestelijke wet dat het ene uiterste altijd zijn tegenpool activeert en dit is een van de redenen waarom de weg van de Boeddha de middenweg is, de weg die de uitersten tot een heilzame derde weg in zich verenigt.

Huiswerksuggestie: Kijk waar jij te gehoorzaam bent en laat 't los.



Extra: Sona de sitarspeler, deel 2

Iedere sesshin werd ik verkouden, mijn knieën deden pijn en mijn rug brandde. Ik leerde in die jaren veel over het wezen en de noodzaak van discipline – maar ook over mijn eigen behoefte de zendiscipline als oproep tot gehoorzaamheid te beschouwen.

Een tuin verzorgen brengt werk met zich mee. Voor de oogst komt de discipline: Spitten, zaaien, begieten, bemesten, wieden en in de avondschemering slakken van de bladeren halen en ze in een emmer naar de bosrand brengen.

De tuin van onze geest onderhouden verlangt eveneens discipline.

Gehoorzaamheid en discipline zijn niet hetzelfde.

Onze discipline spruit voort uit ons inzicht: We beseffen dat de oefenpraktijk van aandacht het menselijk lijden op alle niveaus kan verminderen. Het is onze eigen hartenwens ons aan deze oefenpraktijk te wijden. Wanneer we daarentegen een leraar of een leer gehoorzamen, hebben we het contact het deze hartenwens verloren.

Het is een geestelijke wet dat het ene uiterste altijd zijn tegenpool activeert en dit is een van de redenen waarom de weg van de Boeddha de middenweg is, de weg die de uitersten tot een heilzame derde weg in zich verenigt.

Huiswerksuggestie: Kijk waar jij te gehoorzaam bent en laat 't los.